



## Material Litúrgico

# El Pan de Cada Día de las Mujeres

Se ofrece esta liturgia como una invitación para que las iglesias se centren en los retos que obstaculizan el avance equitativo de género, tanto en la iglesia como en la sociedad. También es una oportunidad para celebrar y compartir prácticas positivas sobre aspectos de género en todo el mundo.

La justicia es el criterio para la igualdad. ¿Cómo nos desafía teológicamente este tema? En el presente las mujeres no tienen igualdad de derechos u oportunidades producto de la injusticia del mundo. ¿Cómo podemos garantizar igualdad para las mujeres en su vida diaria y así crear una sociedad justa?

Las mujeres tienen hambre de pan y de justicia. La resistencia de las mujeres es una señal de esperanza contra la violación de sus cuerpos, la destrucción de la naturaleza, el cambio climático, la pobreza, la falta de acceso a la tierra, a las semillas y a los alimentos. Es crucial compartir experiencias tanto de dolor como de empoderamiento para poder vencer la adversidad y caminar hacia la justicia de género. Este es el momento de compartir las experiencias sanadoras y enriquecedoras en la vida diaria de las mujeres.

[El lugar del culto puede ser adornado con telas de colores, velas, flores y frutas. Para el acto simbólico de compartir recipientes vacíos tales como cazos, jarras, tazas o vasijas se invita a que las y los participantes traigan las típicas de sus respectivas regiones. Se podrán entregar diferentes modelos y tamaños con anterioridad, para que cada persona escoja una y la comparta con otra.]



## Llamado al Culto

Nos reunimos en nombre del Dios que nutre. Se nos llama a compartir nuestros dones de vida

Y los símbolos de nuestros diferentes contextos y expresiones de espiritualidad.

**Dios, nuestro Sustento, alimenta nuestro cuerpo con energía y esperanza.**

Estos símbolos sirven para recordarnos la presencia de nuestro Dios relacional, que cuida de la creación.

Reflexionemos ahora en estos símbolos, al presentar las diversas experiencias, instrumentos e implementos usados por mujeres. Estas mujeres cuidan de nuestro pueblo, alimentan a nuestros hijos y preservan la vida en las comunidades, trayendo la sanación, la esperanza y el bienestar, aún en medio de la desesperación.

**Dios de la sabiduría, te damos gracias por darnos aliento de vida.**

*¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? ¡Aunque ella lo olvide, yo nunca me olvidaré de ti! He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpido; delante de mí están siempre tus muros. Isaías 49: 15-16*

**Dios de sanidad, abrázanos y reconcílianos para fortalecer nuestra comunión en tu presencia.**

**Oración:** Oremos reconociendo al Dios

Nutricio en las madres que amamantan.

Te damos gracias Dios creador y nutricio, por compartir los secretos de la creación y la nutrición con las madres que amamantan. Como una futura madre coexiste con el hijo que no ha nacido, Tú los sostienes y entras en íntima comunión con ellos en formas que

sólo *TU* puedes. Tú le das a la madre la certidumbre de la vida que lleva dentro, y al bebé el misterio de la vida y del amor.

También te damos gracias por proveer a las madres que amamantan. Particularmente te agradecemos por darles *gaat* (papilla) preparada con harina de cebada.

**Oración para reconocer al Dios que nutre en las madres que amamantan:** Te agradecemos

por la acción de nutrición cuando las mujeres toman ½ kg de harina de cebada, ½ litro de agua por cada 100 gramos de harina, y mantequilla o margarina, pimienta, sal y yogur para hacer la comida para tres personas.

Ponen el agua en una cazuela por 10 minutos y añaden un poco de sal. Agregan la harina de cebada poco a poco en el agua fría y revuelven enérgicamente para evitar los grumos. Revolviendo la mezcla constantemente dejan que cocine en llama mediana hasta que se espese.

Luego se saca del fuego y se coloca en un plato hondo. Se hace un hueco grande en el centro del *gaat* con una cuchara y se rellena con mantequilla tibia ( o margarina ) pimienta, y sal. Todo se mezcla bien. Luego derraman parte del yogurt alrededor del *gaat* y se come caliente.

Mientras hacen esto te dan las gracias, Dios, por compartir estos secretos con ellas. Y te agradecemos también por crear la cebada y otros productos que vienen de tu prodigalidad. Sin embargo aquí estamos, con frecuencia, demasiado ocupadas en crear teologías y en abrazar la espiritualidad que tiende a sobrevalorar el poder de Dios, como si este estuviera vacío de amor y vulnerabilidad. (Receta del Gaat, ver el libro de cocina de la FLM, *Alimentos para la Vida: Recetas e Historias sobre el Derecho a los Alimentos*, p.64.

**Responso :** Kyrie Eleison (melodía ucraniana)

## Llamado al Arrepentimiento

Reconocemos nuestra incapacidad para abrazar el rostro nutricio de Dios y nos arrepentimos. Nuestras acciones diarias permiten que prosperen quienes dominan y ejercen poder, aún cuando Dios cuida y alimenta a quienes sufren necesidad. Esta práctica de mantener a quien impone poder por encima de quien es vulnerable con frecuencia nos lleva al abuso; la violencia y la destrucción, ya sea por acción

o por omisión.

Nuestro orgullo e incapacidad para sentir por otras personas nos hace demasiado engreídos mientras que a la vez somos como vasijas vacías.

**Responso:** Kyrie Eleison (melodía ucraniana)

Se invita a cada participante a compartir algunos ejemplos de nuestro vacío.



## Acción de gracias por la misericordia compasiva de Dios

*Bendice alma mía, a Jehová y bendiga todo mi ser su santo nombre.*

*Bendice alma mía, a Jehová y no olvides ninguno de sus beneficios.*

*Él es quien perdona todas tus maldades, el que sana todas tus dolencias,*

*Jehová es el que hace justicia y derecho a todos los que padecen violencia.*

*Misericordioso y clemente es Jehová; lento para la ira y grande en misericordia.*

*No contendrá para siempre ni para siempre guardará el enojo.*

*No ha hecho con nosotros conforme a nuestras maldades ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados,*

*porque como la altura de los cielos sobre la tierra, engrandeció su misericordia sobre los que lo temen;*

*Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.*

*Como el padre se compadece de los hijos, se compadecerá Jehová de los que lo temen.*

*Porque él conoce nuestra condición; se acuerda de que somos polvo.*

Salmo 103: 1-3, 6, 8-14.

### La Seguridad de la Misericordia y la Sanación de Dios.

Juntos y juntas nos comprometemos a abrazar tus cualidades amorosas y nutricias como el modelo de nuestra relación mutua como parte de tu creación. Abrazaremos la diversidad como tu don divino de enriquecer nuestras perspectivas y renovación cuando caminamos juntos y juntas hacia la justicia transformadora y restauradora. Sin embargo aún hay algunos cuya diversidad es utilizada como justificación para la explotación y marginación. Por lo cual, enraizados en el amor, dejaremos que el Espíritu Santo despierte en nosotros y nosotros, la inquietud de la búsqueda de la justicia en todas sus formas. Te pedimos, ven con nosotros, Dios de amor, alimento y justicia.

La sanidad de nuestra comunidad debe incluir la sanidad física, como parte de nuestra

seguridad de la misericordia de Dios. Aprendan como el pueblo Meru de Kenia usa el *njahi* (los frijoles negros) para restablecer la salud de nuestros hermanos y hermanas con VIH.

Las mujeres toman una taza llena de *njahi*, dos cebollas medianas, tres tomates medianos, ajo, y una pizca de sal (al gusto).

Con cuidado amoroso, se lavan los frijoles y se ponen a hervir hasta que estén tiernos. Se añade la sal. Se pelan las cebollas y se machaca el ajo. Ambos se fríen y se le añaden los tomates. Se añade el *njahi* ya cocinado y se pone al fuego hasta que el guiso esté espeso y apetitoso. Los frijoles pueden ser servidos con arroz moreno al vapor o *ugali* (torta de maíz)

Vemos el rostro de Dios en las acciones de estas mujeres que procuran alimentos.

### Lectura de la palabra

Biblia Hebrea / Antiguo Testamento: 2 Reyes 4: 1-7

Nuevo Testamento: Mateo 15: 21-28

### Reflexión sobre la Palabra

### Oraciones de Intercesión

#### La Fiesta de la Vida

*Por Elsa Tamez, México/Costa Rica*

*(Alternadamente en dos grupos)*

**¡Vengan! Celebremos la Cena del Señor**

Hagamos todos juntos un enorme pan

**Y preparemos mucho vino**

Como en las bodas del Caná

**Que las mujeres no se olviden de la sal**

Que los hombres consigan levadura.

**Que vengan muchos invitados:**

Ciegos, sordos, cojos, presos, pobres.

**¡Pronto!**

Sigamos la receta del Señor

**Batamos todos juntos la masa**

con las manos

**Y veamos con alegría como crece el pan.**

Porque hoy celebramos

El encuentro con Jesús

*(Todos)* **Hoy renovamos nuestro compromiso con el Reino. Nadie se quedará con hambre.**

**Acto simbólico para:** Fortalecer las relaciones de igualdad y justicia entre hombres y mujeres, alentando el trabajo conjunto en grupos y/o comunidades. Traemos nuestros recipientes vacíos, jarras, tazas y los compartimos con otras personas, diciéndoles palabras que llenen sus oídos, manos brazos –todo su cuerpo– de buenos deseos, sabiduría, coraje y motivación.

Digan palabras de estímulo, visión y esperanza de justicia. Este será un acto simbólico de nuestro compromiso de trabajar por la justicia y por el derecho de todos y todas a los alimentos y a la tierra.

**Líder:** Te damos gracias Dios, fuente de amor y creatividad infinitos. Llénanos de tu amor y únenos.

*Quienes comen en compañía nunca tendrán hambre.*

**Quienes que comparten, también recibirán** (Proverbio haitiano en el libro de cocina de la FLM, *Alimentos para la Vida. Recetas e Historias sobre el Derecho a los Alimentos*, p.32)

#### Panadera Dios

*Por la Rev. Dra Alla Bozard Campbell (Iglesia Episcopal, EEUU)*

Panadera Dios, yo soy tu pan divino.

Fuerte y moreno, Panadera Dios

Soy tu pan, suave, con forma de ser humano

Yo soy tu pan que crece,

Bien amasado por un par de nudillos divinos y nudosos,

Por tus manos-tierra tibias.

Soy pan bien amasado

Ponme al fuego, Panadera Dios,

Ponme en tu propio fuego brillante

Soy tibio, tibio como tú.

Del fuego salí blanco y dorado,

Suave y duro, moreno y redondo.

Salgo tibio del horno,

Comparte el pan Panadera Dios

Estoy quebrado bajo tu Palabra de amor.

Ponme en pedazos en tu jugo especial,

Ponme en la sangre

Embriágame en la gran corriente roja

Del caliz generoso, bébeme.

Mi piel reluce en el vino divino.

La copa me cubre el rostro y me ahogo.

Caigo en un lago rojo en un mundo de oro

Donde tu tibia mano dorada por el sol,

Me espera para sacarme y sostenerme

Panadera Dios, vuelve a hacerme.

## Himno

El Padre Nuestro, (cada uno en su idioma.)

**Líder:** Bendición y Envío.

Nos abrazamos con amor, alcanzándonos mutuamente con las manos; la izquierda con la palma hacia arriba, con la mano abierta, recibiendo del prójimo; la mano derecha con la palma hacia abajo expresando nuestra capacidad de dar a los demás. Cuando nos tomemos de las manos nos conectamos en la red de la creación, celebrando la diversidad, que nos da la belleza de Dios, la cual resalta mucho más en la diversidad que en la uniformidad.

¡"Cantemos y bailemos!

¡ Que todos vengan !

En una fila,

Que vengan a bailar!

En una fila

Que vengan sin sentir vergüenza

Bien vestidos/as con el *tarachi* ajustado,

Y con todos los adornos,

¡Que bailen y canten!

Cogiéndonos de las manos

vengan a bailar!

Cogiéndonos de las manos

vengan a bailar!

Como la golondrina que mece su cuerpo de adelante para atrás,

Como el halcón que hace círculos en el aire,

Que así canten y bailen!

*(De los Cazadores de Cabezas del Amazonas Occidental.)*

## Himno de clausura

(Al final del servicio, todas y todos están invitados a un cocktail, refrescos, café, te, o ponche de frutas, de acuerdo con la práctica en diferentes contextos.)

Esta liturgia fue preparada conjuntamente por un grupo de mujeres de organizaciones con base en Ginebra: La Alianza Ecueménica de Acción Mundial, La Alianza Mundial de Iglesias Reformadas, el Consejo Mundial de Iglesias, y la FLM.



Published and distributed by:  
The Lutheran World Federation  
150, route de Ferney  
P.O. Box 2100  
CH-1211 Geneva 2, Switzerland  
Tel. +41/22-791 61 11  
Fax +41/22-791 66 30  
E-mail info@lutheranworld.org  
www.lutheranworld.org