



UNDÉCIMA ASAMBLEA DE LA FLM  
MATERIAL DE ESTUDIO

Primer Día

# La Concesión de la Gracia



Federación Luterana Mundial  
Una Comunidad de Iglesias



*El material de estudio de la Undécima Asamblea de la FLM toma en consideración el interés regional de la vida litúrgica de la reunión. Cada uno de los seis folletos cuenta con la contribución de una región de la FLM mediante “Preguntas para reflexionar” (pág. 7), un himno (pág. 8), un artículo especial (pág. 10) relacionado con el tema de la Asamblea “Danos hoy nuestro pan de cada día” e información sobre algunos de los alimentos básicos de la región (pág. 16).*

*Este folleto está dedicado a la región nórdica.*

## **Ediciones simultáneas en alemán, francés e inglés**

Elfte LWB-Vollversammlung, Arbeitsmaterialien  
– Tag Eins: Geschenke der Gnade

Onzième Assemblée de la FLM, Matériel d'étude  
– Premier jour : Donné par la grâce

LWF Eleventh Assembly, Study materials  
– Day One: Given by Grace

### **Publicado por**

Federación Luterana Mundial  
- Una Comunión de Iglesias  
Oficina para Servicios de Comunicación  
150, route de Ferney,  
P.O. Box 2100  
CH-1211 Ginebra 2,  
Suiza  
[www.lutheranworld.org](http://www.lutheranworld.org)

### **Edición, traducción, revisión, diseño de la portada, maquetación y búsqueda de fotografías**

por el personal de la FLM/Oficina para Servicios de Comunicación (OSC) en colaboración con Eva Fernández, Manuel

Quintero, Gerardo Oberman, Hilda Torres y Ana Villanueva.

### **Textos**

Estudios bíblicos, devoción y aldeas (pp. 3-6, 9 y 11-15): Erwin Buck (Iglesia Evangélica Luterana en el Canadá).  
Preguntas (pág. 7): Miembros del Comité de Planificación de la Asamblea de la región nórdica Berit Lånke (Iglesia de Noruega) y Markku Porvari (Iglesia Evangélica Luterana de Finlandia).  
Artículo (pág. 10): Steinunn A. Björnsdóttir (Iglesia Evangélica Luterana de Islandia).  
Información sobre alimentos básicos (pág. 16): Miriam Reidy Prost.

### **Imágenes de la portada**

© Morten Kleveland  
(Fondo) © LWF / H. Putzman Penet

### **Diseño del logotipo**

Agencia Leonhardt & Kern (Alemania)

### **Derecho de uso**

Iglesia Evangélica Luterana en Wurtemberg y FLM

### **Distribución**

[assembly@lutheranworld.org](mailto:assembly@lutheranworld.org)

Impreso en Suiza por SRO-Kundig sobre papel certificado FSC



© Morten Kleveland

## Estudio Bíblico Uno: la Concesión de la Gracia

# El cielo dice...

¿Qué debemos hacer? Esa fue la pregunta que le hicieron al teólogo holandés Hendrik Kraemer en un momento crucial de la historia de Holanda, cuando los cristianos se encontraron en lados opuestos del campo de batalla. Se cuenta que Kraemer respondió con esta frase memorable:

No les puedo decir qué deben hacer, pero les puedo decir quiénes son.

Con profunda visión, Kraemer fue directo al meollo del problema. Nuestra auto-imagen —la forma en que nos vemos a nosotras y nosotros mismos frente a las y los demás, en nuestra relación con Dios, y con el resto del universo— influirá directamente en la forma en que actuamos en la vida diaria. Esto es particularmente importante cuando enfrentamos situaciones críticas. Así, nos preguntamos: ¿quiénes creemos que somos? El autor del Salmo 8 luchó con esa misma pregunta y se encontró cara a cara con una visión sorprendente:

Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que tú formaste

Digo: ¿Qué es el hombre, para que tengas de él memoria, y el hijo del hombre, para que lo visites?

Lo has hecho poco menor que los ángeles, y lo coronaste de gloria y de honra.

Lo hiciste señorear sobre las obras de tus manos; todo lo pusiste debajo de sus pies:

Ovejas y bueyes, todo ello, y asimismo las bestias del campo, Las aves del cielo y los peces del mar; ¡todo cuanto pasa por los senderos del mar!

¡Jehová, Señor nuestro, cuán grande es tu nombre en toda la tierra!"

(Sal 8.3-9)

La contemplación de toda la creación de Dios nos revela una verdad aleccionadora y a la vez estimulante: en el plan completo de las cosas no somos

nada y sin embargo ante los ojos de Dios somos de muchísimo valor. En su *Catecismo Menor*, Lutero lo plantea de forma sucinta:

Creo que Dios me ha creado y también a todas las criaturas . . . y aún los sostiene . . .

Me provee . . . todo lo que necesito para sustentar este cuerpo y esta vida...

Dios me protege contra todo peligro y me guarda y me preserva de todo mal;

Y todo esto por pura bondad y misericordia paternal y divina,

Sin que en manera alguna lo merezca ni sea digno de ello.

*El Catecismo Menor*, II, Artículo primero

## La creación como don o gracia de Dios (Génesis 1.1-2.25)

Desde tiempos remotos, las personas de todo el mundo han contado sus historias sobre el origen del universo. Estas narraciones son mucho más que teorías sobre “cómo surgieron las cosas.” Son confesiones de fe, convicciones profundamente arraigadas con respecto a Dios, al mundo, y respecto al lugar de la persona creyente en relación con estos. Quienes conocen otras historias de la creación hallarán instructivo compartir y comparar tales historias para descubrir cómo las personas de diferentes creencias se ven a sí mismos en relación con su dios y con el mundo.

El libro de Génesis no sólo presenta una historia de la creación, sino dos. En ambos relatos, Dios actúa por pura gracia hacia todas las criaturas, incluso antes de que fueran creadas. Pero ambas historias también difieren entre sí en importantes detalles.

### *La primera historia de la creación (Génesis 1.1-2.4a)*

La historia de la creación de Génesis 1 se lee como un poema de siete versículos. Es un canto celebrando la buena nueva de que Dios ha creado todo lo que existe. Comenzando por una situación de caos (1.1), el Creador procede a establecer el orden y luego a llenar al espacio de planetas y estrellas, al mar de peces, a la tierra de plantas, aves, animales salvajes y ganado. Dios logra todo esto sin esfuerzo alguno, simplemente “llamando” para que las criaturas aparezcan o sean traídas.

En la primera historia de la creación toma especial significación la afirmación siete veces divina de que todo lo que Dios hizo fue “bueno en gran manera.” Esta historia no tiene una visión del mundo dualista. Dios y el mundo no están en oposición. Por el contrario, Dios aprecia, ama, y bendice no sólo a la humanidad (1.28), sino también a los animales (1.22) e incluso a la tierra (1.24f). Todos son invitados a “dar fruto” y por

consiguiente a convertirse en agentes de Dios en el acto de creación mismo.

Esto no quiere decir, sin embargo, que toda la creación está a un mismo nivel ante Dios. En el punto obviamente culminante de la historia, Dios decide crear la humanidad “a nuestra imagen” (1.26) y por tanto, establecer una relación especialmente íntima con la humanidad. Dios incluso le concede a los seres humanos la prerrogativa divina de responsabilizarse con el cuidado y el bienestar de todos los seres vivos (1.28b).

De acuerdo con esta historia, toda la creación es objeto del amor y la protección de Dios, y así la humanidad —el punto culminante de la creación— disfruta de una posición de responsabilidad y confianza que refleja el propósito divino.

### *La segunda historia de la creación (Génesis 2.4b-25)*

La segunda historia de la creación se centra casi exclusivamente en los seres humanos, *lo primero* en la creación de Dios (2.7). En estos veintidós versos se encuentran más referencias a la humanidad que al “Señor Dios.” Comparativamente, los animales reciben escasa atención. No se menciona en absoluto la creación del sol, la luna, las estrellas, el día o la noche. Toda la narración muestra a un Dios preocupado por encontrar la manera de darle comodidad y protección al ser humano. Con este fin, el Creador planta personalmente un jardín, hace que crezcan árboles (2.8) y transforma la tierra seca en un oasis trayendo agua del río a través de canales y acequias de irrigación (2.10-14).

Dios hace que crezcan árboles en abundancia, no sólo para dar alimentos a los seres humanos sino también como fuente de placer estético (2.9). La majestuosa y delicada belleza de las plantas y flores (¿y el musical trino de las aves?) le recuerda a los seres humanos que la creación de Dios también está encaminada a enriquecer la vida a través del disfrute de los sentidos de la vista, el oído, el olfato y el gusto. Todo esto ha sido hecho específicamente para el beneficio del ser humano, a quien Dios se dirige en cuatro ocasiones llamándolo “tu” e invitándolo a comer libremente de cualquiera de los árboles del jardín (2.16). Sólo hay una nota de alerta (2.17): es necesario evitar un árbol, pues consumir de su fruto trae consecuencias mortales. Es muy probable que esto no fuera interpretado como una amenaza, sino como una expresión de tierno amor: Dios no quiere que el ser humano se perjudique ingiriendo veneno.

### **Personas de la tierra**

Esta historia comienza con un desierto sin vida donde aún no ha caído la lluvia (2.5). Dios se inclina para trabajar la tierra. Como un artista que trabaja con

un puñado de arcilla, el Creador modela la forma humana que se convierte en ser humano cuando lo anima el aliento divino de los propios labios de Dios.

De acuerdo con la segunda narrativa de la creación, los seres humanos están indisolublemente enraizados en la tierra. El ser humano nació de la tierra y depende de ella para su sustento. Pero algo aún más importante, Dios creó al ser humano en primer lugar porque no había quien cuidara de la tierra (2. 5). Trabajar la tierra y “cuidar de ella” (2.15) le proporcionará al ser humano una vocación honorable. El trabajo también es un don bendecido por Dios. Trae consigo satisfacción personal y le da propósito y sentido a la vida humana. Se convierte en una carga sólo después de comer la fruta envenenada y como resultado de ello.

Los seres humanos son “personas hechas de tierra.” Esta no es una palabra “sucia.” La limpia tierra de Dios (*adamah*) le concede su nombre (*adán*) a la persona cuyo origen y destino está íntimamente ligado a ella.

Pero los seres humanos no son sólo personas de tierra. Son más que eso. Los animales fueron creados de la tierra también, y los árboles crecen de esa misma tierra. Lo que hace a los humanos “seres vivos” es el hecho de que los anima el aliento (*ruach*) de Dios. En esta narración nunca se les llama a los animales o a las plantas “seres vivos.” Sólo los seres humanos son dignificados con esa designación.

### El consuelo de la compañía

Sin embargo, el Creador todavía piensa en otra forma de beneficiar a la persona recién creada. Dios reconoce que la persona solitaria anhela compañía y que necesita a otra persona que le “corresponda” (2.18) para vencer la sensación de aislamiento.

Es precisamente en este punto (tardío) de la segunda historia, que Dios decide crear a los animales y traérselos a *adán* para que los nombre (2.19-20a). “Darle nombre” a algo o alguien significa establecer una relación con la persona o la cosa denominada. ¿Sería porque Dios pretendía que los animales pudieran darle a *adán* parte de la compañía que necesitaba? En realidad los seres humanos y los animales pueden disfrutar de una relación de apoyo mutuo. Las personas que día a día están en contacto directo con animales podrán confirmarlo. Pero después de haber nombrado los animales, el ser humano estaba aún insatisfecho. De acuerdo con la historia, los animales no eran “seres vivos” en “correspondencia” con el ser humano que había sido animado con el aliento de Dios.

Por lo que Dios se dispuso a trabajar nuevamente, en esta ocasión haciendo una operación en el cuerpo de *adán*, quitándole un poco de tejido (*tsēla'* puede significar “costilla” o “costado”). Con este tejido Dios moldeó la “correspondiente compañía,” a

quien Adán “reconoce” como tal inmediatamente (2.22) y a la que, por tanto, denomina *ishah* (la forma femenina de *ish*).

Las dos personas fueron creadas para ser sus iguales en el sentido pleno de la palabra. Van a ser “ayudantes” uno del otro (*ezer* puede significar “defensor,” “aliado” o incluso “salvador”). Los dos no se van a relacionar como el ayudante inferior con el experto superior, sino como compañeros de equipo que se “corresponden” mutuamente. Serán “ayudantes” el uno del otro, en el sentido de que juntos podrán levantar y cargar objetos pesados llevándolos por los extremos. También serán “salvadores” uno del otro, porque se darán salud y bendiciones mutuas.

Se invita a los dos individuos a ser una sola persona, “una sola carne.” Debemos considerar esto como una evidencia de que el deseo profundamente enraizado de la mujer y el varón entre sí también es un don concedido por Dios. La segunda historia de la creación, por tanto, también dignifica debidamente la atracción sexual mutua que puede ser disfrutada sin vergüenza (2.25). Este es también un preciado regalo de la gracia de Dios.

### El mundo en que vivimos

Estas dos historias de la creación describen un cuadro idílico de paz y tranquilidad. Presentan la vida en la tierra como Dios quería que fuera y, con la gracia de Dios, como será. Desafortunadamente, todas las cosas buenas pueden malograrse. Debido a la dureza del corazón humano la buena tierra se está contaminando, el agua se está envenenando, y los dones de Dios se están tratando como materia prima para su explotación. Las relaciones íntimas se están deshaciendo. La brecha entre los ricos y los pobres está aumentando. Hoy día, un número sorprendente de niñas y niños está muriendo de hambre. ¿Dónde se puede encontrar esperanza para vivir en un mundo así? Como orientación, nos centraremos en otra historia, una parábola de Jesús.

### La restauración como don de la gracia de Dios (Lucas 15.11-32)

La llamada “Parábola del Pródigo” en realidad no está centrada en el hijo menor sino en el compasivo padre cuyos dos caprichosos hijos están necesitados de redención. La historia es tan conocida que sólo será necesario bosquejar los detalles más sobresalientes.

En la narración el hijo menor hace una solicitud abiertamente egoísta. Quiere que el padre le dé el valor equivalente a la parte de la finca familiar que le correspondería después de la muerte de éste. Al pedir el pago de un tercio de la heredad familiar y llevárselo, el hijo menor le está imponiendo priva-



© Marit Elisabeth Eira, *Kautokeino*

ciones económicas a la unidad familiar que lo ha sustentado. Un don que le hubiera proporcionado una vida saludable a sí mismo y a su comunidad, ahora corre el riesgo de convertirse en un medio de satisfacción personal inmediata.

Inexplicablemente, el padre le concede ese deseo y el hijo rápidamente convierte la propiedad en dinero y abandona la casa para ir a un país lejano donde lo derrocha todo, para terminar siendo un porquerizo hambriento al empleo de un gentil. Cuando llega a la desesperación, el hijo rebelde tiene la osadía de venir a pedir trabajo a la finca paterna.

Pero para nuestra sorpresa, ocurre que el desconsolado padre ha estado oteando el horizonte día tras día, anhelando el regreso del hijo. Y cuando finalmente la silueta del joven aparece en la distancia, el padre, henchido de felicidad, corre hacia él y lo abraza colmándolo de sus besos incluso antes de que el ahora humilde hijo tenga tiempo para decir su preparado discurso. El hijo pródigo no sólo es aceptado, sino que recobra todos sus privilegios y se convierte en el invitado de honor del suntuoso banquete preparado apresuradamente para celebrar su llegada.

No es sorprendente entonces que el hijo mayor no esté satisfecho, y que esté resentido por la generosidad ofrecida a “ese mal hijo tuyo.” Pero el padre también pasa por alto el hosco comportamiento del primogénito y se dirige a él en términos cariñosos (“hijo mío”) invitándolo a unirse a la celebración del suceso feliz. “Tu hermano estaba muerto y ahora vive.” La familia puede estar unida otra vez. Eso vale mucho más —por lo menos para el padre amantísimo— que el valor que pueda tener un tercio de la heredad material familiar. La dignidad del joven que aspiraba a un “trabajo” sencillo ha sido restaurada con el regalo de una vestimenta magnífica. El hijo rebelde que violó la confianza paterna recibió por anillo un sello como confirmación de esa confianza.

El conjunto de estas historias cantan alabanzas a Dios que en su gracia que quiere que la vida florezca. El Dios que creó un mundo magnífico y que se lo confió a los que había hecho a su imagen, quiere ansiosamente venir a restaurar lo que estos han destruido. Dios sana las relaciones quebrantadas, perdona las ofensas cometidas, reconforta a los que sufren y da el pan de cada día a quienes tienen hambre.

## De la región nórdica

# Preguntas para reflexionar

### *Dios, quien ofrece todos los buenos dones*

Como hombres y mujeres estamos hechos a la imagen de Dios, redimidos por Cristo y llamados a vivir en comunión con Dios y entre nosotros. ¿Cómo las y los luteranos, testimoniamos ante Dios, quien ofrece todos los buenos dones, en el mundo de hoy?

### *El don sagrado*

¿Hemos perdido el sentido de lo sagrado de la creación? Si Dios es quien ofrece (Sal 24.1), ¿cómo podemos aceptar políticas agrícolas y pesqueras que abusan del planeta? ¿Cómo podemos tolerar alimentos no saludables, o ver como se tiran toneladas de alimentos? ¿Cómo podemos aprobar con nuestro silencio un cambio climático causado fundamentalmente por el Occidente, pero que afecta más severamente a los países más pobres?

### *El don de la vida*

¿Por qué no podemos luchar como una hermandad cristiana por la justa distribución de alimentos sanos y nutritivos para todos? ¿Existe algo en la confesión luterana, “todas las personas nacidas . . . nacen en pecado” (CA art. II), que nos conduce a aceptar el *status quo* de injusticia y falta de dignidad para tantos seres humanos? ¿Creemos que Dios ha dado a algunas y algunos de nosotros mayor derecho a una vida humana plena, que a quienes no creen en la gracia de Dios?

### *El don de la responsabilidad*

Dios nos ha hecho mayordomos de la creación (Gn 1.26-28) ¿Cómo influye esto en la forma en que cuidamos de nuestra propia salud, de los alimentos que comemos y de la política agrícola de nuestra comunidad? ¿Cómo podemos mostrar responsabilidad ante las políticas nacionales e internacionales sobre los alimentos, la tierra y el agua?



de Dinamarca  
**Himno**

## Naden er din dagligdag

Toda gracia es don de Dios

Danés: Johannes Mollehave  
Español: Gerardo Oberman

Musica: Martin Emquist



1. Nå - den er din dag - lig - dag, - hver - dag - en, det næ - re.

1. To - da gra - cia es don de Dios que nos ha - ce sen - tir,

2. To - da gra - cia en el a - mor, - li - bre - men - te se da,

3. To - da gra - cia es a - ni - mar, - en pa - la - bra y a - cción,

4. To - da gra - cia es ple - ni - tud, - com - par - tir con va - lor,

5. Sin con - fian - za y sin fe, - triun - fa - rá la mal - dad,



Men - ne - sker at le - ve med, nå - den er: at væ - re.

dí - a a dí - a y ca - da vez, - sim - ple - men - te vi - vir.

nos des - bor - da el co - ra - zón, - nos per - do - na y da paz.

es luz en la os - cu - ri - dad, - de la des - i - lu - sión.

to - da gra - cia tie - ne cruz, - lue - go re - su - rrec - ción.

es - pe - ran - za, fe y a - mor, - don - de hay gra - cia es - ta - rán.



© Anders Pettersson/www.ichimusaai.org

# Devocional

Dios de toda gracia nos inunda con incontables dones. Entre los dones más maravillosos están aquellos que muchos de nosotros y nosotras llegamos a dar por sentado por haberse convertido en una parte “normal” de nuestras actividades diarias. La mayoría de nosotras y de nosotros apenas pensamos en estos privilegios cuando le damos gracias a Dios. Solemos descubrir la grandeza de su verdadero valor cuando, producto de cualquier circunstancia, tenemos que privarnos de ellos por un corto tiempo, o permanentemente. Son algunos de los más preciados dones que existen; cosas que hacen la vida verdaderamente extraordinaria.

Ver los colores radiantes de los árboles y las flores  
 Escuchar música inspiradora y palabras significativas  
 Sentir la fragancia de las flores frescas  
 Mover las manos y los pies  
 Sentir el calor de un abrazo  
 Experimentar la emoción, la risa y el llanto  
 Cargar a un recién nacido

Recibir un regalo como prueba de amor  
 Compartir la compasión  
 Recordar actos de bondad  
 Olvidar errores pasados  
 Recibir la seguridad del perdón  
 Saborear alimentos gustosos  
 Refrescarse con el agua que sacia la sed  
 Mantener la dignidad y el respeto propios  
 Disfrutar del tibio sol  
 Respirar aire fresco y puro  
 Abrazar la esperanza sin límites.

## Oración

Gracias, Dios de misericordia, por satisfacer las más profundas necesidades de tus criaturas. Haznos siempre conscientes del prójimo que, estando cerca o lejos, tiene necesidades no satisfechas. Cuando tengamos carencias, permítenos abrazarnos a tus promesas.

Amén.

Artículo

# Islandia: colapso financiero y recuperación moral

Camina con pies cansados. Ese hombre está en los cuarenta, es un contratista de la construcción que ha estado desempleado por varios meses. Se ha quedado sin trabajo por primera vez en la vida. Ha tratado de hacer de todo para enfrentar la situación. “Nunca pensé que necesitaría pedir ayuda para alimentar a mi familia,” dice.

Pedir ayuda es el último recurso de aquellas personas a quienes no alcanza la red de apoyo público en Islandia.

Desde octubre del 2008, el país ha sido devastado por la crisis crediticia global. La moneda colapsó. La economía se contrajo y el desempleo creció rápidamente. El gobierno se vio forzado a tomar el control de los tres bancos principales y finalmente a renunciar.

Las solicitudes de ayuda a la Asistencia de la Iglesia de Islandia (ICA) han aumentado en más del 300 %. La mayoría de los que vienen nunca antes habían solicitado ayuda. Muchos de ellos han quebrado.



*El colapso económico en Islandia dejó a muchas familias atrapadas, incapaces de pagar artículos de primera necesidad, tal como alimentos, vestimenta y alojamiento.*

© Arni Svanur Danielsson / Biskupsstofa

“El desempleo es el factor más importante”, dice Vilborg Oddsdóttir, trabajadora social de ICA. “En abril del 2008 recibimos la solicitud de cuatro hombres desempleados. En marzo del 2009 las solicitudes ascendieron a 46 mujeres y 213 hombres.”

Las congregaciones y diaconatos del país, al igual que las autoridades eclesiásticas, han aumentado sus

contribuciones al ICA. Jonas Thorisson, director de ICA, dice que las donaciones para la ayuda interna nunca han sido mayores. “Pero la necesidad sigue aumentando en la capital y en todo el país, y los pastores son nuestro contacto para la ayuda.”

En Reykiavik, la Cruz Roja abrió un centro para las personas desempleadas. Las y los pastores y diáconos se ofrecen voluntariamente y dan consejería pastoral. En otras áreas, las congregaciones han abierto centros de asistencia.

Islandia había disfrutado de años de alza de ingresos y altos ritmos de crecimiento, en no poca medida debido a la deuda externa que llegó a superar en diez veces el PIB anual nacional. Por esa misma razón, el país ha sido duramente golpeado por el colapso financiero global.

En una población de 320.000 habitantes, es fuerte el sentimiento de inseguridad, de ira y de desconfianza. Frente a las evidencias de riesgos excesivos y la mala administración de las instituciones financieras, muchos se cuestionan las bases morales de la prosperidad financiera. ¿Por qué la sociedad se dejó arrastrar de ese modo por el éxito material y la ganancia financiera?

Pastoras y pastores ven cambios en el espíritu de la nación que se manifiestan en una mayor asistencia a las iglesias, específicamente a las escuelas dominicales y a las reuniones de padres con hijos pequeños. Llegó la hora de una reflexión juiciosa

En un sermón radial en el que se exhortaba a la nación a cuidar de las personas más afectadas, Karl Sigurbjörnsson, el obispo de Islandia, dijo: “Esta es la hora de mostrar amor y apoyo mutuo y de velar por nuestros mejores valores. Los fondos que tenemos en nuestro tesoro espiritual y moral —como el cuidado, el amor, la fe y la oración— son fuertes y deben prevalecer cuando otros nos fallan.”

El Obispo Karl también señala la importancia de honrar los compromisos en el exterior, especialmente en trabajo para el desarrollo.

Mientras que muchas familias están seriamente afectadas, la crisis también saca lo mejor de muchos islandeses que han respondido al llamado del obispo, ofreciéndose como voluntarios para trabajar en organizaciones de ayuda y haciendo donaciones donde les sea posible.

El trabajo, el hogar y la seguridad —todo lo que se daba por sentado— son ahora una razón para compartir la gratitud y las bendiciones.

El tema del día

# La gracia de Dios

El primer día de la Asamblea celebramos la gracia de Dios, del Dios que creó el magnífico universo y puso la tierra al cuidado del ser humano. Celebramos la bondad de Dios que continúa perdonando cuando los seres humanos abusan de sus privilegios, les da un nuevo comienzo a la vida. Cantamos alabanzas a Dios en el culto, exploramos la profundidad del amor de Dios en el estudio de la Palabra y ahora nos reunimos como hermanas y hermanos en Cristo para compartir nuestra experiencia diaria a la luz de la Buena Nueva.

## Aldea 1: Buena tierra – Agua limpia

### El don del agua limpia

#### *Un momento para orientarnos*

¿Qué escuchó esta mañana? ¿Qué le resultó más significativo? ¿Qué preguntas brotaron en su mente cuando participó en la vida de la comunidad esta mañana?

➤ Por favor, utilice algunos minutos para resumir su experiencia

#### *El agua limpia*

Como sabemos, el agua es indispensable para la vida. Se puede vivir por semanas o meses sin alimentos, pero sin agua, las personas pueden morir en cuestión de días o horas.

➤ Dedique algún tiempo a hablar sobre el agua en su comunidad. ¿Es fácil acceder a ella? ¿Proviene de ríos y arroyos o de pozos, o se recoge el agua de lluvia en cubetas? ¿El agua llega a través de los grifos en la cocina o de tuberías de hierro, o acaso se necesita caminar grandes distancias para acceder a ella? ¿Es potable? ¿Está libre de componentes químicos nocivos o de desechos?

Las respuestas a estas preguntas varían mucho en dependencia del país al que llamamos nuestro hogar. Sin embargo, es sumamente angustioso saber que en muchos lugares de la tierra hay una escasez severa de agua disponible y apta para el consumo

humano. Existen comunidades en África en las que los niños no van a la escuela porque tienen que ayudar a sus madres a transportar por largas distancias el agua potable para su familia.

#### *¿Por qué hay escasez?*

➤ Dedique algún tiempo a reflexionar sobre las causas de la escasez de agua en su área. ¿Por el uso excesivo de agua para la irrigación agrícola? ¿Por los cambios en los promedios de precipitación debido al calentamiento global? ¿O por la contaminación de los ríos y riachuelos? En Canadá, los granjeros también protestan porque los pozos de donde obtenían el agua para el ganado se están secando debido a las operaciones de uso intensivo del agua de una planta de fertilizantes de potasa cercana. ¿Qué piensa usted al respecto? ¿Qué se necesita que ocurra allí? ¿Cambiaría su respuesta si supiera que los fertilizantes de potasa se están haciendo indispensables en el cultivo del arroz en China y la India, y que la potasa es un “cultivo comercial” para Canadá?

#### *¿Qué gravedad tiene el problema?*

Todo depende. ¿Qué gravedad tiene en su zona geográfica? En algunas áreas, los derechos sobre el agua se venden a precios muy altos. En grandes áreas las personas están cambiando progresivamente al agua embotellada para el consumo humano, y el precio del agua embotellada ha aumentado tanto que se ha convertido en un lujo que los pobres no pueden pagar. En algunos países ricos en agua se restringe la venta a los vecinos “que no tienen nada”. Se dice que las guerras que se librarán en el futuro no serán por el petróleo, sino por el agua.

#### *¿Hay señales esperanzadoras?*

➤ Dedique algún tiempo a hablar sobre las medidas que se están tomando o que se planean en su país para aliviar la escasez de agua. ¿La construcción de zonas de recogida de agua? ¿La limpieza de ríos y arroyos?

Muchos cultivadores de vegetales cubren sus plantas con materiales que reducen la evaporación del agua o aplican el goteo de agua a las raíces de cada planta. La Federación Luterana Mundial ha establecido un récord envidiable de excavación de pozos comuni-

tarios en pequeños poblados y aldeas de África. Sin embargo, recuerda que extraer cantidades excesivas de agua subterránea conlleva a bajar drásticamente el nivel del manto freático. Singapur ha sido extremadamente exitosa en la construcción y funcionamiento de fábricas de desalinización del agua. Sin embargo, la tecnología consume tanta energía que sólo países ricos como Singapur pueden costear su implementación. Probablemente el desarrollo de fuentes energéticas más baratas y renovables pueda hacer de la industria de desalinización una opción más viable para su uso extendido.

¿Qué otras oportunidades ve para aliviar la escasez de agua? ¿Existe algún lugar donde se hayan puesto en práctica esas opciones? ¿Si no es así, por qué? ¿Cuáles son los pasos siguientes? El agua es absolutamente reciclable. Los astronautas pueden vivir durante meses en una estación espacial sin reabastecer el suministro de agua.

### ¿Qué dice nuestra fe?

➤ Piense en esto: ¿Cuál es el mensaje del Evangelio en un momento como éste? ¿Está de acuerdo en que no debemos estar motivados por el temor, sino por la fe? ¿Está de acuerdo con que la ética cristiana —particularmente la ética luterana— no trata de reunir todas nuestras fuerzas para lograr un noble propósito, sino responder con gratitud a la bondad de un Dios de gracia? ¿Se cohíbe de ensuciar las playas porque hacerlo es una ofensa pública, o porque contemplar una playa limpia es un regocijo para todos y una delicia para el disfrute de los niños?

Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús (Fp 4.4-7).

## Aldea 2: La siembra

### El don de la buena semilla

#### Un momento para orientarnos

¿Qué escuchó esta mañana? ¿Qué le resultó más significativo? ¿Qué preguntas brotaron en su mente cuando participó en la vida de la comunidad esta mañana?

➤ Por favor, utilice algunos minutos para resumir su experiencia

#### La buena semilla

El tiempo de sembrar está lleno de alegría. Es la hora de nuevos comienzos milagrosos, un tiempo de expectativas. Cae un grano en la tierra. Nace, crece un nuevo tallo que se ramifica para llevar el peso de los nuevos frutos que estarán llenos de semillas. Al parecer, todo ocurre de forma “automática”, el que planta “no sabe cómo ocurre” (Mc 4.26-29). Dios veló porque cada planta “tenga su semilla” y pueda legar su vida a innumerables generaciones. ¡Qué misterio! ¡Qué alegría ver cómo ocurre! ¡Qué dones!

➤ Tiempo de reflexión para hablar sobre esto. ¿En qué nuevos comienzos llenos de alegría está pensando? Pensar es una actividad muy importante (cf. Jl 2.28-29). ¿Está soñando en su patria como el lugar donde vivan en paz los unos con los otros? ¿Está soñando en un país que disfrute de seguridad alimentaria? ¿Un país que pueda producir alimentos suficientes para nutrir a todos sus habitantes?

¡Siga adelante, sueñe! Los sueños son poderosos incentivos. La gracia de Dios te dará energías para buscar con denuedo la realización de sus sueños. El discurso “Tengo un Sueño” del Dr. Martin Luther King fue la chispa que encendió el movimiento negro de liberación en Estados Unidos. Los sueños pueden actuar como visiones en las que Dios nos permite echar una mirada a lo posible.

### ¡Buena siembra!

Sembrar es una respuesta a la invitación de Dios a “cuidar” de la tierra. Cuidar de las plantas y los animales (¡y de los seres humanos también!) es hacer algo parecido a Dios. Muchas personas tienen una facilidad especial para estimular las semillas para que crezcan y maduren. Tienen un sentido casi intuitivo de hacer que prosperen las cosas vivas. Cuando decimos que esas personas “nacieron con buenas manos”, estamos reconociendo que su capacidad de hacer crecer las cosas es un don de Dios.

Las personas que aman la tierra conocen la diferencia entre cultivarla y abusar de ella. Las mujeres y los hombres que trabajan la tierra y con animales tienen una relación íntima con la naturaleza. Son artistas. Los escultores y los ebanistas nos dicen que ellos dejan que la roca y el pedazo de madera les “digan lo que quieren ser.” Es entonces cuando suavemente tallan la piedra o la madera y la “ayudan” a sacar “lo que hay” en ellas. Trabajan con la roca —no en contra de ella— así como las verdaderas personas del campo trabajan con la tierra y no en contra de ella. Hay personas que “nacen maestras o maestros” y que hacen algo similar con la gente y para la gente. Creemos que todas las personas son artistas y que su arte es un don de Dios, entregado por el Espíritu y el Espíritu les da fuerza de voluntad. ¡Ud. es una de esas personas! No permita que le digan lo contrario. ¡Su vida es *diaconía*!

### Sembrar y arriesgarse

Vivir es correr riesgos. Todos los que siembran la tierra lo saben. Las posibilidades de fracasar son enormes. La parábola de Jesús sobre el sembrador (Mc 4.3-9) lo dice todo. La sequía, la tierra poco profunda, la mala hierba, las aves que merodean y los voraces insectos son una amenaza constante. Es maravilloso que una planta pueda alcanzar su madurez en tales condiciones.

Entre las personas los riesgos pueden ser incluso mayores. Las personas pueden ser desposeídas por la fuerza de los dones que Dios les ha destinado. Las mujeres y los hombres que trabajan la tierra con frecuencia descubren

que lo que debería ser un gozo se ha convertido en una fatigosa carga. Aún cuando la cosecha resulte buena, apenas pueden cubrir los gastos. Algunos tienen que realizar otros trabajos para ayudar a sufragar los gastos de la granja. Finalmente, puede que abandonen completamente la agricultura. Algunos, generalmente los hombres, se deprimen tanto que recurren al suicidio, dejando que sus empobrecidas familias se las arreglen por sí solas. Con frecuencia los pescadores se quedan parados sin nada que hacer, mientras los grandes barcos-fábricas barren del océano toda señal de vida. En algunos países, los cultivadores se ven forzados a producir flores para la exportación, cuando podrían haber cultivado productos alimenticios para alcanzar la seguridad alimentaria en su propio país. ¿Cuál es su experiencia?

➤ ¿Se animaría a contar sus historias?

### ¿Hay señales de esperanza?

Entonces, ¿cómo enfrentar realidades tan desagradables (a veces sin solución aparente)? La parábola de Jesús sobre el sembrador también tiene algo que decirnos al respecto. No todas las semillas de esta historia crecieron. Algunas de las que germinaron, finalmente, se secaron o fueron ahogadas por las hierbas. No todas las cosas que comenzamos ocurren como las habíamos imaginado. Pero la semilla que germinó produjo una cosecha maravillosa. Ese también es un regalo de Dios. ¿Puede ver señales de esperanza en su parte del mundo? ¿Cuáles son? Ocurre con frecuencia que después de un largo período de sufrimiento sin descanso, las personas comienzan a decir: “¡Esta no es forma de vivir. Tiene que haber otra mejor. Vamos a buscarla, vamos a trabajar para eso. Vamos a orar y vamos a actuar!”

➤ Por favor, hablen de las señales de esperanza que hayan observado.

### La voz de la fe

Lutero insistía en que aún cuando estuviera seguro de que el mundo acabaría el siguiente día, hoy sembraría un manzano. Sembrar y plantar son

actos de fe. Aún cuando haya pocas posibilidades de buena cosecha, si el agricultor es una persona de fe tiene confianza en que nada que se haga en nombre de Dios es en vano. No estamos llamados a ser exitosos, sino a ser personas de fe.

## Aldea 3: Crecimiento – Cosecha

### El don de la cosecha

#### Un momento para orientarnos

¿Qué escuchó esta mañana? ¿Qué le resultó más significativo? ¿Qué preguntas brotaron en su mente cuando participó en la vida de la comunidad esta mañana?

➤ Por favor, utilice algunos minutos para resumir su experiencia

#### La alegría de la cosecha

En los tiempos bíblicos la celebración de la cosecha era el suceso agrícola fundamental de todo el año. Era un momento de desbordante celebración (Sal 126.5, 6, Dt 16.15) que duraba siete días (Dt 16.15; Lv 23.39). Todos los residentes, incluyendo a los sirvientes contratados y los esclavos, eran invitados a unirse a las celebraciones y a regocijarse, porque la cosecha significaba alimentos y bienestar para todos. A través del culto y del baile esta celebración alababa la bondad de Dios, aún cuando alguna cosecha particular hubiera sido escasa. Lo más selecto de “los primeros frutos” (Ex 23.19; Lv 2.14) era llevado al templo como señal de que todos los frutos son un regalo de Dios y como recordatorio a los cosechadores de que cosechar obliga a compartir los productos con los demás.

En los tiempos modernos muchas costumbres han cambiado, pero otras han permanecido con mucha constancia. Prácticamente en todos los lugares donde se cultiva la tierra y se plantan semillas, la cosecha constituye el punto culminante de la época de crecimiento. La celebración de la

cosecha está en los calendarios. Habrá celebración de la cosecha aún cuando el producto haya sido escaso.

➤ Tiempo de reflexión para hablar sobre: ¿Cómo se celebra el Día de la Cosecha en su parte del mundo? (entre cristianos y no cristianos) ¿Qué nos dicen esas costumbres sobre las convicciones de fe de los diferentes grupos que las practican?

### El tiempo de la cosecha demanda mucha mano de obra

En dependencia del lugar del mundo donde uno esté, el tiempo de la cosecha puede durar desde unas pocas semanas hasta el año entero. En muchos lugares del mundo, casi siempre hay algo que debe ser recogido para ser consumido o conservado. Hay cosechas tempranas (como la cebada), cosechas tardías (como el trigo) y muy tardías (como las uvas). El tiempo nunca alcanza. Las condiciones climáticas no son confiables y los frutos maduros tienden a deteriorarse rápidamente.

Cuidar de la tierra es una tarea encomendada por Dios y concebida para ser buena, saludable, satisfactoria y llena de sentido. En tiempo de cosecha los trabajadores no son suficientes y generalmente los días son calurosos, como sucedió en la época del Nuevo Testamento (ver Mt 20.1-16).

En nuestra época, la cosecha de la caña de azúcar es particularmente extenuante debido al intenso calor. En los campos, hombres y mujeres conducen grandes tractores y combinadas así como camiones llenos del grano, hasta bien tarde en la noche. Sin embargo, “las personas del campo” que “llevan en la sangre” el arte de cultivar, sienten que este trabajo merece la pena. Sólo una verdadera persona del campo podrá reconocer la satisfacción que se siente al estar una tarde “muerta de cansancio” y sentirse feliz por el “buen día” transcurrido al ver el campo terminado. Este también es un don de la gracia de Dios: que el trabajo tenga sentido para nosotros y que contemos con la salud y la energía necesarias para hacerlo.

➤ Conversen sobre: ¿Qué requisitos debe tener un “buen” trabajo?

**¿Qué pasa con los demás?**

Desafortunadamente, muchas personas no tienen el privilegio de tener una ocupación que les satisfaga. Tienen que hacer trabajos muy estresantes y a veces abusivos. Piense en los trabajadores inmigrantes, cuyas condiciones de vida a veces son penosas; su vida familiar está afectada y el pago que reciben es demasiado bajo para poder alimentar a sus numerosas familias en sus países. O piense en el campesino que no puede obtener buenas maquinarias y tiene que enfrentar múltiples roturas y la tensión creciente producida por la pérdida de su valioso tiempo y la acumulación de gastos inesperados.

- Conversen sobre: ¿Qué soluciones puede recomendar para ayudar a esas personas en su dilema?

**¿Hay señales de esperanza?**

Muchos agricultores están “retomando” prácticas antiguas y mejores de cultivo. Optan por la agricultura diversificada en pequeña escala y adoptan prácticas orgánicas que ahorran combustible y evitan gastos en productos químicos innecesarios. Algunos jóvenes esperanzados se están desplazando hacia el campo otra vez para escapar del ajetreo, el bullicio y la contaminación ambiental de las grandes ciudades.

- Por favor conversen sobre: ¿Puede identificar otras señales de esperanza?

**Testimonio de fe**

Retomando la tan citada expresión de Wilhelm Löhe, Madre Basilea Schlink declaró: “Mi recompensa está en que puedo hacerlo.”

**Aldea 4:  
Procesar lo que se cosecha**

**El don de la preparación**

**Un momento para orientarnos**

¿Qué escuchó esta mañana? ¿Qué le resultó más significativo? ¿Qué pre-

guntas brotaron en su mente cuando participó en la vida de la comunidad esta mañana?

- Por favor, utilice algunos minutos para resumir su experiencia

**Procesando el don**

Los alimentos para el consumo humano no son sólo una cuestión de cantidad. Es deseable que tales productos también sean agradables al paladar, el olfato, y la vista; además de que incluyan variedad de texturas, de grupo alimenticio, e incluso de color.

Los que procesan y elaboran alimentos desempeñan un importante papel en la calidad de estos, a fin de que reúnan al menos los estándares mínimos. Demos gracias a Dios por las mujeres y hombres con habilidades para hacer que los alimentos sean gustosos y atractivos. Ellos pueden hacer que con ingredientes sencillos tengan un sabor delicioso. Un tazón de arroz hervido y un poco de *dal* (salsa ligera a base de curry) pueden convertirse en un banquete. Un pescado a la parrilla en brasas con una ramita de hierbas aromáticas y una pizca de sal es una exquisitez. El pan corriente consiste en harina con agua y una pequeña cantidad de levadura. ¿Puede sentir la exquisita fragancia del pan recién cocido? ¿Se le hace la boca agua?

- Dedicuen un tiempo para conversar sobre: ¿Cuáles son sus alimentos favoritos? ¿Quién los preparó y cómo? ¿Son sencillas o complicadas las recetas? ¿Qué sabor tiene el alimento? ¿Es un alimento saludable?

**El buen alimento está amenazado**

El acceso a los alimentos es cada vez más restringido. Las personas que padecen de hambre en el mundo, con frecuencia tienen que recurrir al consumo de sustancias con poco o ningún valor nutritivo. Se escuchan informaciones terribles de personas que han muerto de desnutrición en cuyos estómagos se ha encontrado hierba o trozos de celulosa no digeribles.

Frecuentemente, en los lugares donde hay alimentos, el precio está por encima de las posibilidades de

millones de personas que tienen que subsistir con el equivalente de menos de dos dólares al día.

El procesamiento de alimentos en sí mismo también puede convertirse en problemático. Dada la corta vida de algunos alimentos en las estanterías (se dañan con facilidad, o se deterioran), éstos deben preservarse por diferentes medios. Estos procesos generalmente disminuyen su valor nutritivo, especialmente si se le añaden aditivos. Estos a veces no cumplen otra función que no sea darle al alimento el color deseado y añadirle “volumen” y peso. Con frecuencia, la brillante manzana del estante del mercado ha sido procesada con preservantes químicos. Además, el procesamiento requiere inevitablemente de costos adicionales, especialmente si los alimentos necesitan ser transportados hasta el procesador y luego de éste al consumidor.

Muchos alimentos que se exponen en las tiendas y ventas de comida rápida han sido excesivamente procesados. La adición de grandes cantidades de azúcar, sal, y grasa puede crear problemas de salud, tales como la obesidad y los ataques cardíacos. Sencillamente, no existen sustitutos para los buenos productos frescos no procesados. ¿Cómo se puede acceder a éstos?

- Cuenten sus historias ¿Puede su comunidad tener acceso a cantidades apropiadas de alimentos saludables? ¿En su país hay consumidores suficientemente informados para distinguir entre los alimentos de mayor o menor valor nutricional? ¿Qué cambios en el procesamiento de alimentos se necesitan en su país? ¿Cómo puede ayudar a promover esos cambios?

**¿Hay señales de esperanza?**

En muchos países del mundo hay claras señales de una mayor preferencia por los alimentos orgánicos, frescos y sencillos. Muchas familias han vuelto a cultivar al menos algunos de los vegetales para su propio consumo, ya sea en macetas o en pequeñas parcelas de tierra en desuso. Otros

están tratando, siempre que les sea posible, de comprar sus alimentos a los pequeños productores vecinos. Esta práctica está generalizándose, incluso en países donde hay alimentos en abundancia.

### *La voz de la fe*

Y pondré mi morada en medio de vosotros, y mi alma no os abominará; Andaré entre vosotros: seré vuestro que os saqué de la tierra de Egipto para que no fuerais sus siervos; rompí las coyundas de vuestro yugo y os he hecho andar con el rostro erguido. Lv 26.11-13.

## Aldea 5: Partir el pan – Compartir la solidaridad

### Partir y compartir

#### *Un momento para orientarnos*

¿Qué escuchó esta mañana? ¿Qué le resultó más significativo? ¿Qué preguntas brotaron en su mente cuando participó en la vida de la comunidad esta mañana?

➤ Por favor, utilice algunos minutos para resumir su experiencia

#### *El don de compartir*

La capacidad de compartir lo que nos ha sido dado debe ser considerada en sí misma como un don especial de Dios. No parece provenir de forma “natural” de los seres humanos. La tendencia a pensar primero en sí misma o en sí mismo parece ser casi como un instinto de conservación.

La experiencia de Pentecostés, en la que el Espíritu Santo se derramó sobre los seguidores de Jesús que estaban reunidos, sin duda alguna provocó una gran motivación para que la iglesia en ciernes tratara de pensar en la comunidad antes que en el individuo. Fue un acto valiente cuando la iglesia primitiva fue llevada

a demostrar su recién fundada esperanza en Dios a través de Jesucristo compartiendo sus posesiones personales. Indudablemente que fue una bella experiencia sentirse sostenidos por una comunidad que se preocupaba por las necesidades de todos y velaba porque no “hubiera entre ellos nadie necesitado” (Hch 4.34). Tal vez fue demasiado bueno para que fuera duradero, ya que en el capítulo siguiente Lucas registra cómo los intereses privados empezaron a reafirmarse en el caso de Ananías y Safira. (Hch 5.1-11)

➤ Hablen sobre: ¿Qué fuerza tiene el sentido de propiedad privada en su parte del mundo? Algunos de ustedes pueden estar familiarizados/os con sociedades donde la “propiedad privada” es desconocida o considerada como antisocial. ¿Qué importancia tiene que las personas (incluyendo a las mujeres) tengan control sobre sus propiedades?

#### *Compartir como reto*

La parábola del campesino insensato cuyos campos produjeron una gran cosecha (Lc 12.16-21) parece reflejar una tendencia humana común. El primer pensamiento en la mente del campesino fue construir un gran granero, almacenar allí su enorme cosecha y vivir tranquilamente. Estaba seguro de que tendría reservas almacenadas por muchos años y que por tanto no tenía por qué preocuparse. Por supuesto, Jesús también estimula a que las personas no tengan que preocuparse por el futuro, pero no por las reservas que hayan almacenado sino por (como los lirios del campo) su confianza en que Dios los proveerá continuamente.

Y Dios provee en realidad de año en año y de día en día, pero pone la distribución de esas provisiones en manos de personas que no siempre reconocen su responsabilidad y que actúan como si lo recaudado fuera “¡mío, sólo mío!”

➤ Hablen sobre esto, si lo desean: ¿Qué piensa usted? ¿Por qué en

algunos países donde existen alimentos en abundancia y se permite arrojarlos a la basura, grandes cantidades de sus ciudadanos no solo pasan hambre, sino que enfrentan la muerte por inanición? ¿Por qué los alimentos no llegan al lugar donde se necesitan? ¿Qué piensa que puede hacerse para remediar esta nefasta situación?

#### *Compartir con dignidad*

Es necesario compartir con sensibilidad. En situaciones críticas, las “dávivas” pueden ser el último recurso pero a la larga han demostrado ser insatisfactorias. Pueden llenar el estómago de los hambrientos, pero dañar su alma. Todo el mundo necesita sentir que puede valerse por sí mismo, si al menos se le da la oportunidad para hacerlo. Si a una persona siempre le toca recibir cuando se distribuyen alimentos, se puede destruir su dignidad. Los dones de la gracia de Dios no hacen que quien reciba se sienta incapaz. Por el contrario, contribuyen a crear respeto y confianza en sí mismos, y el sentimiento de ser amados y valorados.

➤ Piensen acerca de: ¿Cómo se pueden distribuir los bienes de la tierra de forma tal que los que los reciben no piensen que son ciudadanos de segunda clase, que dependen de por vida de la gracia y la lástima de los que están en mejor situación? ¿Qué mecanismos conoces que puedan funcionar en otros países?

#### *El testimonio de la fe*

Hermanos, hermanas, ustedes son las personas en que actúa el Espíritu Santo. Cuando caiga alguno entre vosotros, ustedes harán lo posible para ayudarlo a ponerse de pie otra vez. Pero lo harán de forma delicada, resistiéndose a la tentación de pensar que son superiores al que cayó. Es voluntad de Cristo que todas y todos actúen de manera responsable para sobrellevar mutuamente “vuestras cargas” (Gl 6.1-6 parafraseado).



## Un alimento básico

# El pescado

“Ella [la Finlandesa] echó el pescado en el caldero de la sopa, pues era perfectamente comestible, y aquella mujer a todo le hallaba su aplicación.”(Hans Christian Andersen , *La Reina de las Nieves*)

Debido a la extensa franja costera de Escandinavia, el pescado es el elemento fundamental de la dieta de los pueblos nórdicos. Ricos en proteínas, omega -3 y antioxidantes, pescados como el arenque, el bacalao, la macarela, el salmón y la trucha se sirven con patatas cocidas y otros tubérculos. La región también presume de riqueza en frutas silvestres tales como el arándano de montaña, la fresa silvestre, la frambuesa típica de estas regiones y la frambuesa común, las cuales son especialmente ricas en vitaminas y minerales.

A causa de la nieve y las tormentas invernales que limitaban la época de pesca, los pueblos nórdicos

aprendieron a preservar sus alimentos. Todavía en el presente son tradicionales las técnicas como el salado, el ahumado, el encurtido y el secado, todo lo cual realza los sabores mientras más se prolonga su almacenamiento. En la cultura noruega antigua, el pescado simbolizaba la adaptabilidad, la determinación y el flujo de la vida.

El pueblo Inuit vive a través de la región circumpolar desde el norte de Siberia hasta Groenlandia. Su dieta tradicional está compuesta por mamíferos marinos, fundamentalmente la foca, el pescado, el caribú (o reno), la recolección de plantas y la caza de pequeños animales y aves. La base de la sociedad Inuit es la caza y la alimentación compartida, por ello las comidas se hacen en comunidad. Los grupos Samis, que habitan en las regiones norteñas de Escandinavia y el oeste de Rusia, dependen para su alimentación del pastoreo de renos, la pesca, la recolección de plantas y la caza de pequeños animales y aves. Colonizados en el siglo XIII, la dieta de los Samis se ha visto influenciada por los patrones de la cocina del norte de Europa.